

Objetivo do curso

O curso de extensão *Universidade da Melhor Idade* busca proporcionar o acesso da pessoa idosa à Universidade, no fortalecimento e atualização de suas faculdades e investimento na melhoria de sua qualidade de vida, valorizando suas potencialidades, através de acesso a novos conhecimentos, envolvimento com a vida acadêmica e reconhecimento de sua história de vida.

Inscrição para Turma 2020

- Dias 21 e 22 de outubro de 2019;
- Das 14 às 17 horas
- No Hall da EEIMVR

Requisitos para inscrição

- Carteira de Identidade e CPF
- Comprovante de Escolaridade
- Doação voluntária de um pacote de fralda geriátrica (P, M ou G) a ser doada para uma Instituição de Longa Permanência para Idosos

*Necessária a apresentação de original e cópia dos documentos quando efetuar a inscrição.

Conteúdo do curso

Disciplinas e Oficinas oferecidas em 2019:

- ✓ Inglês;
- ✓ Jardinagem;
- ✓ Nutrição para o Idoso;
- ✓ Informática Básica para a Melhor Idade;
- ✓ Matemática;
- ✓ Bioquímica do Envelhecimento;
- ✓ Gastronomia;
- ✓ Economia e Atualidades
- ✓ Espanhol;
- ✓ Produção de Texto;
- ✓ Direito do Idoso;
- ✓ Fenômenos físicos e suas relações com o dia a dia na terceira idade;
- ✓ Jogos;
- ✓ Plantas medicinais, condimentares e aromáticas;
- ✓ Fotografia;
- ✓ Segurança doméstica e Primeiros Socorros;
- ✓ Meio ambiente e Reciclagem;
- ✓ Origami
- ✓ Esperanto
- ✓ Economia Doméstica

Serão realizados eventos e palestras com temas diversos, conforme o planejamento do curso.

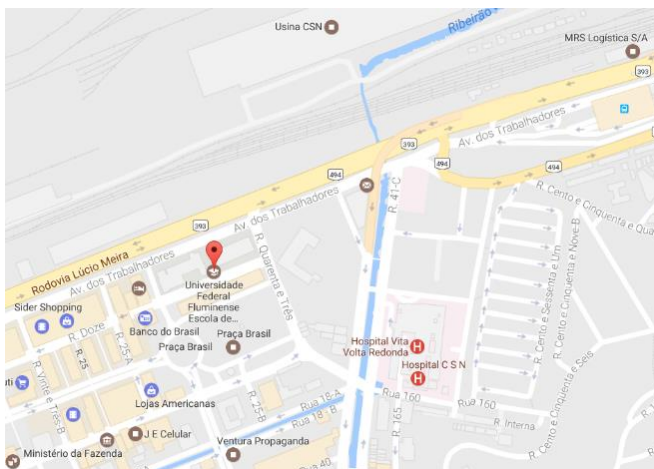
Pré-requisitos

- ✓ Ter, no mínimo, 60 anos completos até o início do curso
- ✓ 10% das vagas para idade de 55 a 59 anos
- ✓ Disponibilidade de tempo

Seg à sex, das 14h às 17h

*As aulas não ocorrerão todos dias, seguirão conforme cronograma das disciplinas apresentados a cada período.

- ✓ Ter concluído no mínimo ensino fundamental;
- ✓ O critério de seleção será maior idade.



Mais informações:

E-mail: melhoridade.uff@gmail.com

Av. dos Trabalhadores, 420
Vila Santa Cecília
Volta Redonda/RJ
CEP: 27.255-125

Site: [http://www.engenhariavr.uff.br/
index.php/projetos-educacionais/
universidade-da-melhor-idade.html](http://www.engenhariavr.uff.br/index.php/projetos-educacionais/universidade-da-melhor-idade.html)



*ESCOLA DE ENGENHARIA
INDUSTRIAL METALÚRGICA DE
VOLTA REDONDA*